

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01  Lechuga - Tomate con cilantro - Habas con cebolla - Arroz tártaro  Crema de espárragos Quesadillas con guacamole - Cazuela de vacuno
				 Quiche de verduras con ensaladas surtidas  Jalea light - Ensalada de fruta - Helado cassata con galletas - Plátano
04  Lechuga - Zanahoria - Espinaca - Tomate  Crema de verduras Figuritas marinas / Cancato de merluza - Churrasco de vacuno  Coditos al pesto - Ratatouille  Ensalada Griega  Jalea light - Ensalada de fruta - Leche nevada - Queque mármol glaseado	05  Lechuga - Porotos verdes - Diente de dragón con zanahoria - Habas con salsa verde  Sopa de pollo con fideos Albóndigas atomatadas - Tortilla de porotos verde  Puré de papas - Bouquetier de verduras  Ensalada árabe  Jalea light - Piña natural al jugo - Panacota de frambuesa - Brazo de reina	06  Lechuga - Betarraga - Apio - Chilena  Crema de tomate Stroganoff de vacuno - Escalopa de quesillo  Arroz graneado - Peperonata  Ensalada César  Jalea light - Ensalada de fruta - Compota de durazno - Torta tres leches	07  Lechuga - Repollo blanco - Pepino con salsa golf - Tomate con cilantro  Sopa de caracillos Pollo al jugo - Lentejas guisadas con huevo lluvia  Papas chaucha  Ensalada César de atún  Jalea light - Ensalada de fruta - Suspiro limerio - Strudel de manzana	08  Lechuga - Tomate con cilantro - Cuatro estaciones - Jardinera  Crema de choclo Lasagna bolognesa - Pavo a la plancha  Souflé de espárragos  Ensalada Aída  Jalea light - Kiwi alegre - Bavarois de frutilla - Peras al limón con salsa de chocolate
11  Lechuga - Cebolla asada - Espinaca - Pepino con cilantro  Sopa de carne con verduras Trutro de pollo asado - Panqueques florentinos al gratin  Choclo a la crema  Ensalada con queso gauda y palta  Jalea light - Ensalada de fruta - Yogurt con cereales - Rollo alaska	12  Lechuga - Tomate - Apio - Betarraga cubo  Crema de verduras Croqueta de vacuno - Porotos guisados  Papas cubo salteadas - Vienesas de ave  Quiche de verduras con ensalada surtida  Jalea light - Compota de manzana y frutilla - Ensalada de fruta - Panqueque con mermelada	13  Lechuga - Chilena - Arvejas - Zanahoria rallada con aceitunas  Sopa de carne con arroz Souflé de atún - Pastel de zapallos italianos  Corbatitas - Peperonata  Ensalada árabe  BUFFET - DE - POSTRES	14  Lechuga - Poroto verde - Betarraga - Tomate  Crema de tomates Carne mechada - Pastel de choclo  Arroz primavera  Ensalada Nicoise  Jalea light - Plátano - Sémola con leche con salsa de berries - Tartaleta de frutas	15  Lechuga - Tomate con pepino - Repollo mixto - Apio  Sopa de pollo con arroz Hamburguesa suiza horneada - Chupe de mariscos  Papas al perejil  Wraps vegetariano  Jalea light - Ensalada de fruta - Muselina de manzana - Pie de naranja
18  Lechuga - Choclo - Betarraga - Zanahoria rallada  Crema de verduras Asado alemán - Chuleta de cerdo  Papas lyonesas - Tortilla de alcachofa  Ensalada surtida con jamón de pavo  Jalea light - Ensalada de fruta - Maicena con salsa de frutilla - Muffin de arándano	19  Lechuga - Habas con cebolla - Apio - Pepino con cilantro  Sopa de caracillos Arvejado vacuno - Garbanzos a la española  Arroz graneado  Ensalada griega  Jalea light - Ensalada de fruta - Leche asada - Torta casera de piña	20  Lechuga - Porotos verdes - Tomate con cilantro - Mix de pimientos  Crema de pollo Pastel suizo - Pechuga de pollo al limón  Coliflor al gratin  Ensalada César de atún  Jalea light - Manzana - Mousse de durazno - Brownie	21  Lechuga - Tomate con diente de dragón - Aros de cebolla - Jardinera  Sopa de carne con sémola Pavo con salsa de ciruela - Churrasco de vacuno  Puré de papas - Guiso de porotos verdes  Ensalada aida  Jalea light - Huesillos con mote - Buñuelos de manzana - Flan de chocolate	22  Lechuga - Poroto verde c/americano - Cochayuyo con salsa verde - Tomate con cilantro  Crema de tomate Burritos de carne con guacamole - Reina con salsa tártara  Flan de espinaca  Ensalada césar  Jalea light - Piña al jugo - Copa pie de limón - Tartaleta de frutilla
25  Lechuga - Zanahoria rallada - Jardinera - Tomate con cilantro  Crema de champiñón Filetitos de pollo apanado - Asado de vacuno con salsa española  Arroz con choclo - Tortilla de zanahoria  Ensalada surtida con tomate relleno  Jalea light - Ensalada de frutas - Bavarois de limón - Muffin de plátano	26  Lechuga - Brócoli - Betarraga - Pepino con orégano  Sopa de pollo con sémola Salsa italiana - Omelette palmito tomate champiñón  Spaguetti - Verduras salteadas  Ensalada thai  Jalea light - Naranja - Ensalada de fruta - Buñuelo de piña	27  Lechuga - Espinaca - Apio - Tomate con arvejas  Crema de tomate Lomito de cerdo a la soya - Beef de vacuno  Papas doradas - Acelgas a la crema  Ensalada del jardín de pollo  Jalea light - Compota de pera con frutilla - Yogurt con frutos secos - Tartaleta de durazno	28  Lechuga - Mexicana - Chilena - Poroto verde  Sopa de carne con arroz Varitas de pescado/ Reina al limón - Pavo nogado  Mostaccioli - Jardinera ala mantequilla  Ensalada surtida con huevo relleno  Jalea light - Ensalada de fruta - Leche nevada - Kuchen de manzana	29  Lechuga - Repollo morado - Tomate con cilantro - Insalata  Crema de espárragos Escalopa jamón queso - Suprema de pollo  Arroz graneado - Pastelera de choclo  Ensalada césar de atún  Jalea light - Ensalada de fruta - Bavarois de frambuesa - Eclair con pastelera