

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01  Mix Tres - Apio - Zanahoria juliana - Porotos negros con perejil  Sopa de caracoltos Lomo de cerdo con salsa barbecue - Pollo asado - Panqueque de verduras al gratin  Arroz exótico - Guiso de zapallo italiano  Ensalada quínoa con queso fresco  Jalea light - Plátano - Maicena con leche con salsa de berries - Repostería casera homeada	02  Lechuga escarola - Chilena - Porotos verdes - Diente de dragón  Crema de pollo Salsa bolognesa - Pavo grillé - Salsa napolitana  Fetuccini - Flan bicolor  Ensalada César de atún  Jalea light - Ensalada de fruta - Bavaois de fruitilla - Repostería casera homeada	03  Lechuga costina - Tomate con choclo - Betarraga - Zapallito italiano a la soya  Sopa de pollo con arroz Escalopa de jamón queso - Omelette palmito jamón tomate aceituna - Omelette palmito tomate aceituna  Puré de papas - Verduras salteadas  Ensalada Aída  Jalea light - Naranja - Suspiro limeño - Repostería casera homeada
06  Lechuga - Zanahoria rallada - Jardinera - Tomate con cilantro  Crema de champiñón Filetitos de pollo apanado - Asado de vacuno con salsa española  Arroz con choclo - Tortilla de zanahoria  Ensalada surtida con tomate relleno  Jalea light - Ensalada de frutas - Bavaois de limón - Muffin de plátano	07  Lechuga - Brócoli - Betarraga - Pepino con orégano  Sopa de pollo con sémol Salsa Italiana - Omelette palmito tomate champiñón  Spaguetti - Verduras salteadas  Ensalada thai  Jalea light - Naranja - Ensalada de fruta - Buñuelo de piña	08  Lechuga - Espinaca - Apio - Tomate con arvejas  Crema de tomate Lomito de cerdo a la soya - Beef de vacuno  Papas doradas - Acelgas a la crema  Ensalada del jardín de pollo  Jalea light - Compota de pera con fruitilla - Yogurt con frutos secos - Tartaleta de durazno	09  Lechuga - Mexicana - Chilena - Poroto verde  Sopa de carne con arroz Varitas de pescado/ Reineta al limón - Pavo nogado  Mostaccioli - Jardinera ala mantequilla  Ensalada surtida con huevo relleno  Jalea light - Ensalada de fruta - Leche nevada - Kuchen de manzana	10  Lechuga - Repollo morado - Tomate con cilantro - Insalata  Crema de espárragos Escalopa jamón queso - Suprema de pollo  Arroz graneado - Pastelera de choclo  Ensalada césar de atún  Jalea light - Ensalada de fruta - Bavaois de frambuesa - Eclairé con pastelera
13  Lechuga escarola - Arvejas - Zanahoria corte americano - Tomate  Sopa de caracoltos Filetitos de pollo con salsa inglesa - Asado de vacuno - Tortilla de zanahoria  Mostaccioli - Soufflé de espárrago  Ensalada surtida con jamón de pavo  Jalea light - Ensalada de fruta - Leche casera - Repostería casera homeada	14  Lechuga costina - Verduras chinas - Apio - Betarraga juliana  Crema de tomates Albóndigas atomatadas - Quiche lorraine  Arroz perla - Verduras a la oliva  Ensalada griega  Jalea light - Naranja - Panacota de mango - Repostería casera homeada	15  Lechuga costina - Cochayuyo con perejil - Jardinera - Pepino con tomate  Crema florentina Croquetas de atún - Cazuela de vacuno - Tortilla de acelgas  Arroz graneado  Ensalada thai  Jalea light - Ensalada de fruta - Flan de chocolate con caramelo - Repostería casera homeada	16  Lechuga escarola - Poroto verde - Pepino yogurt - Repollo morado  Crema de Arvejas con jamón Lomito de cerdo teriyaki - Pastel de choclo - Patel de choclo con carne vegetal  Papas doradas - Verduras asadas  Ensalada césar  Jalea light - Plátano - Leche nevada - Repostería casera homeada	17  Tres estaciones - Zapallo italiano con champiñones - Habas con cilantro - Zanahoria hilo  Sopa de Pollo con verduras Lasagna bolognesa - Omelette jamón queso tomate aceituna - Lasagna de verduras  - Verduras a la mantequilla  Ensalada Aída  Jalea light - Ens. De fruta - Helado cassata con galleta - Repostería casera homeada
20  Lechuga escarola - Choclo - Betarraga cubo - Porotos verdes con diente de dragón  Crema de zapallo Goulah de vacuno - Canelones florentinos con pollo - Canelones florentinos  Papa chaucha  Ensalada surtida con tomate relleno  Jalea light - Ensalada de frutas - Creme brulee - Repostería casera homeada	21  Tres estaciones - Tomate - Apio - Zanahoria rallada  Sopa de pollo con fideos Lentejas con lluvia de huevo - Suprema de ave - Lentejas  - Cous cous con verduras  Ensalada mediterránea quínoa con queso fresco  Jalea light - Ensalada de fruta - Plátano - Repostería casera homeada	22  Lechuga costina - Cochayuyo con perejil - Jardinera - Pepino con tomate  Crema florentina Croquetas de atún - Cazuela de vacuno - Tortilla de acelgas  Arroz graneado  Ensalada thai  Jalea light - Ensalada de fruta - Flan de chocolate con caramelo - Repostería casera homeada	23  Tres estaciones - Porotos verdes - Chilena - Cole - slow  Sopa de carne con verduras Pechuga de pavo a la soya - Pastel de zapallos italianos - Pastel de zapallos italianos con carne vegetal  Espirales tricolor - Guiso de porotos verdes  Ensalada naturista con huevo y espárrago  Jalea light - Ensalada de fruta - Manzana - Repostería casera homeada	24  Lechuga escarola - Betarraga hilo - Tomate con cilantro - Porotos fríos  Crema de zanahoria Hamburguesa suiza - Cerdito al merkén - Hamburguesa de soya  Papas duquesas - Tortilla de alcachofa  Ensalada césar de atún  Jalea light - Huesillos con mote - Barquillo helado - Repostería casera homeada
27  Mix Tres - Zanahoria corte americano - Brocoli - Apio  Crema de tomates Fricasé - Escalopa de quesoillo  Arroz graneado - Verduras a las finas hierbas  Ensalada césar  Jalea light - Ensalada de fruta/manzana - Yogurt con cereal - Repostería casera homeada	28  Lechuga costina - Acelga con crutones - Betarraga juliana - Tomate  Crema de espárrago Salsa bolognesa - Estofado de ave - Omelette de champiñón queso aceituna  Ravioles  Ensalada griega  Jalea light - Ensalada de fruta/ naranja - Sémol con salsa de frambuesa - Repostería casera homeada	29  Mix Tres - Porotos verdes - Pepino con orégano - Tomate con cilantro  Sopa de caracoltos Humitas - Varitas de pescado/rollito de merluza - Humitas c/pebre de tomate  Pebre de tomate - Primavera a la crema  Ensalada quínoa con queso fresco  Jalea light - Ensalada de fruta/ plátano - Muselina de manzana - Repostería casera homeada	30  Lechuga escarola - Chilena - Jardinera - Diente de dragón con pimientos  Crema de pollo Carne asada - Chupe de mariscos - Soufflé de alcachofa  Papas al gratin - Verduras asadas  Ensalada César de atún  Jalea light - Ensalada de fruta/ pera - Arroz con leche - Repostería casera homeada	31  Mix Tres - Habas con cebollita - Tomate - Zapallito italiano a la soya  Sopa de pollo con arroz Pollo apanado - Ajiaco - Tortilla de verduras  Arroz graneado  Ensalada Aída  Jalea light - Ensalada de fruta/ naranja - Crema pastelera con durazno y salsa de manjar - Repostería casera homeada