

GRUPOS DE PASTORAL REUNIÓN DE FORMACIÓN



El Camino de san Benito

“Y no os acomodéis a la forma de pensar del mundo presente; antes bien, transformaos mediante la renovación de vuestra mente.”

(Rm 12, 2)



Jueves 3 de octubre de 2019

ORACIÓN PERSONAL

1. Parte invocando al Espíritu Santo. Piensa en las palabras que estás diciendo:

Ven Espíritu Santo,
llena los corazones de tus fieles
y abrázalos en el fuego de tu amor.
Envía Señor tu Espíritu
y todas las cosas serán creadas.
Y renovarás la faz de la tierra.

2. Haz unos momentos de silencio. Respira profundo y toma conciencia de la presencia del Dios de misericordia que quiere hablarte, renovarte, e iluminarte.
3. Elige uno de los temas. Lee los “pensamientos imaginarios”, y pregúntate si a veces te pasa algo parecido.
4. Busca en tu Biblia la lectura sugerida. ¿Cómo te está invitando el Señor a iluminar tu forma de pensar y ver las cosas?
5. Anota en el espacio lo que descubriste, en espíritu de oración.
6. Elige una frase de la lectura. Repítela por un tiempo. Si te distraes, no te dejes turbar. Renueva tu conciencia de la presencia de Dios.
7. Luego, haz lo mismo con otro tema.
8. Termina con un *Padre Nuestro*; y recuerda: más que un ejercicio de reflexión personal, esta actividad se trata de la oración y la escucha atenta a Dios.

PENSAMIENTOS RESPECTO A DIOS

Benito dice: *"No desesperar de la misericordia de Dios."* (RB 4,74)

Pero me encuentro pensando:

¿Realmente Dios me perdona? ¿Siento que espera que sea perfecto y me enjuicia por no serlo? ¿Cuándo caigo o hago el mal, siento que su mirada severa pesa sobre mí? ¿Creo que me pide cosas que están fuera de mi alcance? ¿Se me olvida que me quiere tal cual soy, y que me busca tal como cuando sale al encuentro del hijo pródigo o de la oveja perdida?

Ilumíname Señor con tu Palabra: Jn 3, 16-17

¿Cómo me renueva el pensamiento?

Benito dice: *"Poner la esperanza en Dios."* (RB 4, 41)

Pero me encuentro pensando:

¿Realmente Dios tiene un plan perfecto para mí? ¿Me pasa que a veces pierdo la esperanza? ¿Alguna vez me he sentido sin esperanza? ¿Cuándo? ¿Qué me pasa?

Ilumíname Señor con tu Palabra: 1P 5, 6-7

¿Cómo me renueva el pensamiento?

PENSAMIENTOS RESPECTO A MÍ MISMO

Benito dice: *"No ser soberbio."* (RB 4, 34)

Pero me encuentro pensando:

¿Me muevo demasiado por la adulación o reconocimiento? ¿Estoy pensando en mí mismo la mayoría del tiempo? ¿Cómo me veo, cuánto sé, en mis capacidades? ¿Me comparo con los demás? ¿Me siento superior a los demás?

Ilumíname Señor con tu Palabra: Rm 12, 3

¿Cómo me renueva el pensamiento?

Benito dice: *"Ni ser glotón."* (RB 4, 36)

Pero me encuentro pensando:

¿Será que convierto la comida en una especie de ídolo? ¿Es una esclavitud de la cual tal vez necesito librarme? ¿Me conformo con lo que me dan? ¿Me cuesta aceptar y agradecer la comida que tengo?

Ilumíname Señor con tu Palabra: Mt 6, 25-26

¿Cómo me renueva el pensamiento?

Benito dice: "Dar sepultura a los muertos." (RB 4,17)

Pero me encuentro pensando:

¿Estoy muy preocupado por el pasado, de lo que pasó o no pasó, lo que hice o dejé de hacer? ¿tanto que me impide vivir plenamente el presente?

¿Necesito aprender a dar vuelta la página?

Ilumíname Señor con tu Palabra: 2 Co 6, 1-2

¿Cómo me renueva el pensamiento?

Benito dice: "Decir la verdad con el corazón y con los labios." (RB 4, 28)

Pero me encuentro pensando:

¿Me atrevo a ser quién realmente soy? ¿O callo por miedo a lo que puedan pensar los demás? ¿Falto a la verdad para asegurar mi propio bienestar? ¿Me siento dueño de la verdad? ¿Qué tan capaz soy de escuchar a otros y a Dios?

Ilumíname Señor con tu Palabra: 2Tm 1, 6-7

¿Cómo me renueva el pensamiento?

PENSAMIENTOS RESPECTO A LOS DEMÁS Y AL MUNDO

Benito dice: *"Hacerse ajeno a la conducta del mundo"* (RB 4,20)

Pero me encuentro pensando:

¿Cuánto me desgasto por encajar? ¿Con la ropa, los gustos, los lugares a los que voy, los medios de comunicación? ¿Cuánto me dejo influenciar por las corrientes de opiniones del momento?

Ilumíname Señor con tu Palabra: Rm 12, 1-2

¿Cómo me renueva el pensamiento?

Benito dice: *"No aborrecer a nadie"* (RB 4, 65)

Pero me encuentro pensando:

¿Pienso mal de los demás, cerrándome a la posibilidad de conocerlos?
¿Tengo prejuicios? ¿Excluyo a otros porque encuentro que no encajan?
¿Clasifico a las personas? ¿Soy clasista? ¿Estoy abierto a entender antes de enjuiciar?

Ilumíname Señor con tu Palabra: 1Co 12,14-21

¿Cómo me renueva el pensamiento?

Benito dice: "No tener celos". (RB 4, 66)

Pero me encuentro pensando:

¿Me fijo mucho en las cosas de los demás? ¿Me comparo demasiado con el resto? ¿He llegado a sentir rabia por las cosas buenas que tienen los otros? ¿Llego incluso a desearles el mal?

Ilumíneme Señor con tu Palabra: Lc 15, 25-32

¿Cómo me renueva el pensamiento?

Benito dice: "Hacer la paz" (RB 4,73)

Pero me encuentro pensando :

¿Tengo la voluntad de perdonar y eliminar la barrera con las personas que me han hecho daño? ¿Soy capaz de ponerme en el lugar del otro? ¿Procuro construir ambientes de paz y cultivarlas? ¿Estoy dispuesto a hacer prevalecer la misericordia por sobre la justicia?

Ilumíname Señor con tu Palabra: Col 3, 12-13

¿Cómo me renueva el pensamiento?

Benito dice: *“No se interese más por las cosas transitorias, terrenas y caducas.”* (RB 2,33)

Pero me encuentro pensando:

¿Dónde tengo más puesto el corazón: en las cosas de Dios, o en las del mundo? ¿Dónde me juego la vida? ¿En las entretenciones, viajes, vida social, centrándome sólo en eso? ¿Qué hago para interesarme en lo invisible y lo eterno? ¿Para dejarme conducir por el Espíritu? ¿Cómo alimento mi vida espiritual?

Ilumíname Señor con tu Palabra: Lc 12, 22-32

¿Cómo me renueva el pensamiento?

